

# Agissons ensemble pour un climat scolaire positif

## Besoin de soutien par rapport à une situation concernant votre enfant ?

Vous pouvez communiquer avec la direction de votre école pour en parler.

### Voici des ressources utiles :

[www.jeunessejeecoute.ca](http://www.jeunessejeecoute.ca)

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

[www.prevnet.ca/fr/intimidation/parents](http://www.prevnet.ca/fr/intimidation/parents)

## Comment développer des habiletés socioémotionnelles de mon enfant ?



### 1. CONFIANCE EN SOI

- Reconnaître ses émotions
- Anticiper les conséquences de ses actes

### 2. CAPACITÉ À AUTOGÉRER SES ÉMOTIONS

- Demeurer calme et responsable dans vos interventions
- L'aider à reconnaître ses forces et ses défis

### 3. CONSCIENCE SOCIALE

- Aider à reconnaître les sentiments et les besoins des autres

### 4. COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- Lui apprendre à coopérer et gérer ses conflits au sein de sa famille

Pour plus d'informations, consulter ce lien :

